

Elso elemzés Example Metabolic Syndrome

	50 KHz
R	382
Xc	41

A mérés dátuma: 11.07.2005

Ido 15:13

Név: Example Metabolic S...

Születési dátum: 25.03.1951

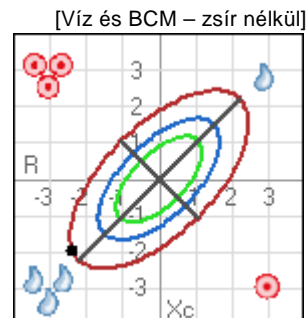
Keresztnév:

Kor:: 54 Év

Neme: férfi

Magasság: 1,85 m

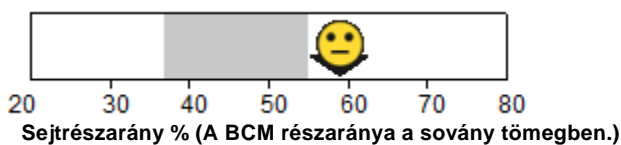
Mérés sz.: 1



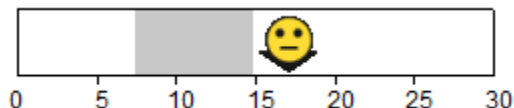
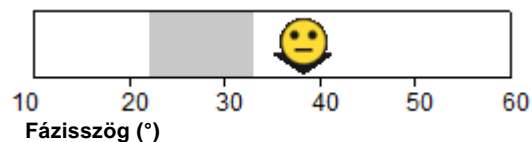
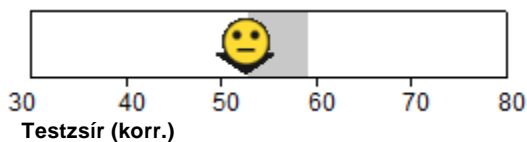
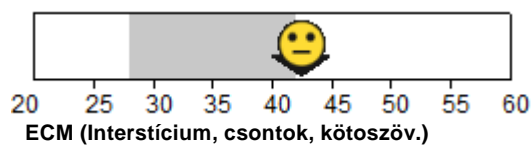
	Számított értékek	Ideális értékek
Súly	98,0 kg	
Body Mass Index BMI	28,6	19,0 - 25,0
Alapfogyasztás (energiafelhasználás nyugalomban)	1960 Kcal	

Fázisszög (a sovány tömeg minosége)	6,1 °	5,0 - 9,0 °
Testvíz	59,2 Liter	36,8 - 54,7 Liter
Sovány tömege (Zsírtmentes tömeg, BCM plusz ECM)	80,9 kg	50,2 - 74,7 kg
ECM (Interstícium, csontok, kötőszöv.)	38,4 kg	22,1 - 32,9 kg
BCM (Izmok és szervek sejtjeinek tömege)	42,5 kg	28,1 - 41,9 kg
ECM/BCM-index (a sejten kívüli viszonya a sejten belülihez)	0,90	< 1
sejtarány % (BCM aránya a sovány tömegben belül)	52,6 %	53,0 - 59,0 %
Haskörméret	0,0 cm	< 94 cm
Testzsír	17,1 kg	7,4 - 14,8 kg
Testzsír %	17,4 %	7,6 - 15,1 %
Testzsír (korr.)	17,1 kg	7,4 - 14,8 kg

Testvíz (l)



Body Cell Mass BCM



A nyíl az aktuális értéket mutatja. A jelzett tartomány mutatja az ideális ill. normális tartományt.

Elso elemzés Example Metabolic Syndrome

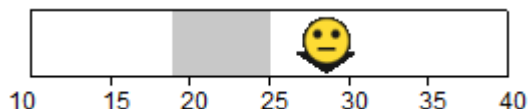
A BIA mérésnél a test összetételének meghatározása történik. Megkülönböztetjük a test úgynevezett **kompartimenseit**:

A **testzsír** az az összetevő amely a test az energiatartalékait tárolja, zsír formájában.

A **soványtömeget** zsírtmentes tömegnek is nevezik, mivel a test minden alkotórészét tartalmazza, amely nem a testzsírhoz tartozik. A sovány tömeg a következő két kompartimentsből áll:

1. A **testsejttömeg Body Cell Mass BCM** a legfontosabb kompartiments, az összes az anyagcserében aktív sejttömeget tartalmazza, tehát főleg az izomzat és a belső szervek sejtjeit.
2. Az **extracelluláris (sejten kívüli) tömeg** a testsejttömeg az ellendarabja, és főleg a folyadékkal töltött sejtközi részből áll valamint a test kötőszövetéből, tehát a csontokból, porcokból, inakból.

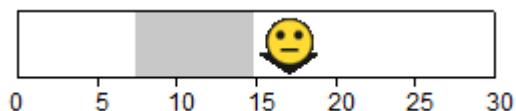
Body Mass Index BMI



Ezt a testmagasságból és testsúlyból számított indexet világszerte arra használják, hogy megkülönböztessék a soványságot, a normál súlyt, és a túlsúlyt.

Az ön BMI-je 28,6. A 25 feletti BMI-t kövérségnek nevezzük. A túlsúlynak különféle okai vannak: különleges izomzat, betegség miatti vízviszattartás, vagy a legtöbb esetben magas testzsír arány.

Testzsír

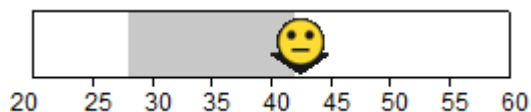


Az emberi test tárolja a felesleges táplálék energiáját zsírként. Egy kiló zsír kb. 7000 kalóriát tárol. Ez a tárolék zsír elsősorban a hastájékon helyezkedik el a bőr alatt. A tárolás és a zsír eloszlása hormonálisan vezérelt.

A testzsír önél 17,1 kg-mal az ideális tartomány felett van (lásd a grafikont).

A normál érték feletti testzsír arányt normális genetikai adottságok esetén többnyire a hibás táplálkozás és a hiányzó fizikai aktivitás okozza. A zömök testalkatúak (piknomorf testalkat) gyakrabban érintettek. A megnövekedett testzsírarány egészségügyi kockázatot hordoz, mivel elősegítheti a szív- és érrendszeri megbetegedéseket, a diabéteszt, vagy az ízületek kopását. Az optimális testzsírarány sportolással, és alacsony zsírtartalmú táplálékkal stabilizálható.

Body Cell Mass BCM



A Body Cell Mass BCM (aktív testsejttömeg) az összes anyagcsere aktív sejtjeit, tehát úgyszólván a test motorját. Legfontosabb alkotórészei az izomzat sejtjei és a belső szervek sejtjei. A BCM pozitívan befolyásolható sportolással és egészséges táplálkozással. Hiányos táplálkozásnál ellenben a test leépítheti saját BCM-jét. Erre a sejtsökkenésre minden betegségénél, amely a táplálkozási zavarokkal megjelenik, figyelni kell. De a hosszú távú diétáknál is figyelni kell a BCM-t.

A normál érték feletti BCM többnyire alkatai adottság (atlétikus testalkat), vagy intenzív testedzés következménye. A hiányos táplálkozás minden formája, valamint a hiányzó sporttevékenység (BCM) testtömeg veszteséshoz vezethet.

Elso elemzés Example Metabolic Syndrome

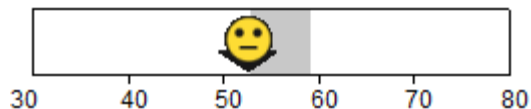
Fázisszög



A phi fázisszög egy fizikai mérési érték, a BIA- mérőáramnak a testsejttömeg sejteivel való érintkezésekor keletkezik. Befolyásolja a sejt sűrűsége, és a sejtek membránminősége. A fázisszög ezért a zsírmentes tömeg minőségét reprezentálja. Nagy fázisszög jó tápláltsági és edzettségi állapottal jár együtt.

Az ön fázisszöge 6,1 fok.

Sejtarány %



Ez az érték adja meg a testsejttömeg BCM százalékos arányát a zsírmentes tömegben. A sejtarány jó mérték a zsírmentes tömeg minőségének megítélésére, mivel meg lehet különböztetni az ártalmatlan vízingeredést a tényleges sejtvesztéstől. Ezért a sejtarány ideális paraméter a Body Cell Mass tényleges veszteségének felismeréséhez.

Az ön sejtaránya 52,6 %.

Az ideális tartomány férfiaknál 53-59%.

A normál érték alatti értékek hiányos táplálkozás jelei lehetnek. A testedzés és az értékes táplálék segít a testtömeg emelésében.

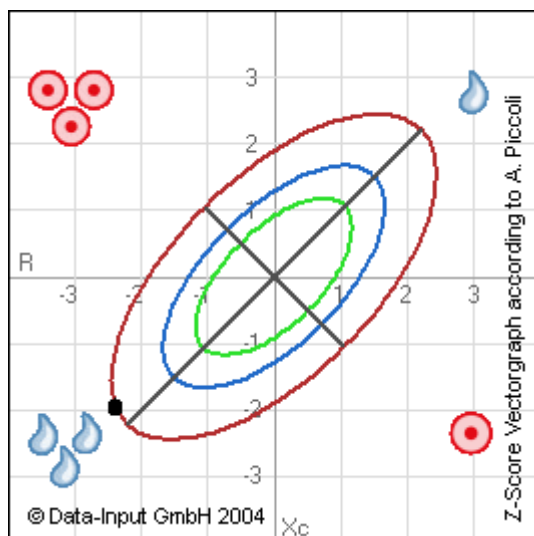
Elso elemzés Example Metabolic Syndrome

BIA-vektorgráfok: Villámdiagnózis a testvízre valamint az izom- és belső szervsejt tömegre BCM-re vonatkozólag.

A vektorgráfban a testfolyadék (R-tengely) és a testsejt tömeg (Body Cell Mass) (Xc-tengely) jelenik meg egy összehasonlító közösség viszonylatában (körök). A testzsír itt nem lép be.

A normál közösség vektorgráfja - Férfiak

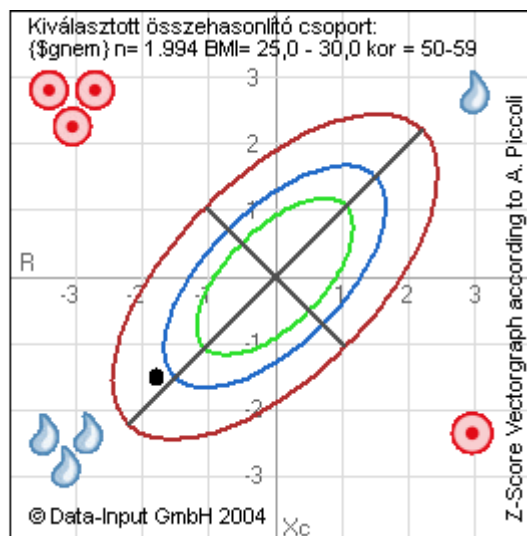
Ez a vektorgráf a mérési értékeket a normál közösség viszonylatában mutatja be.



Z-Score Vectorgraph derived from the normal collective of 2.224 Férfiak with BMI 19,0-24,9.

BMI-re és korra adaptált vektorgráf

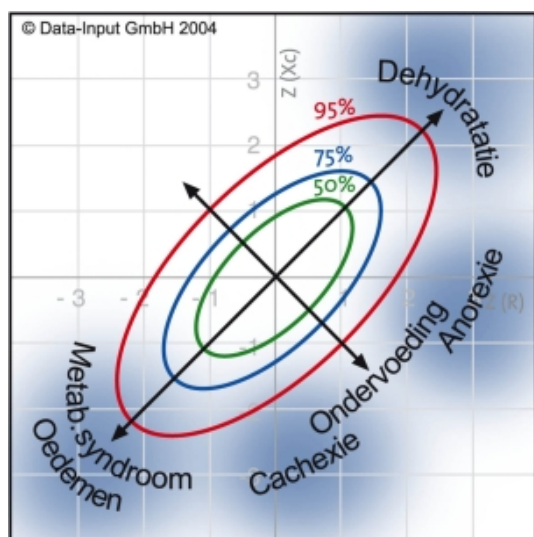
Az adaptált vektorgráf egy azonos korú és azonos BMI-vel rendelkező csoportra vonatkozó mérési értékeket mutat be.



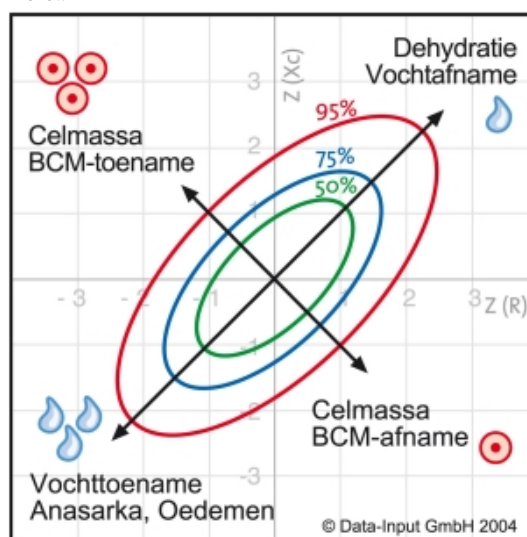
Z-Score Vectorgraph derived from the Data-Input total collective of 213.748 persons.

Értelmezo grafikonok.

Gyakori lelet-lokalizációk a normál közösségi vektorgráfban (n=32.728 Páciensek 19,0-24,9 BMI-vel)



Grafikon a BCM és a testvíz értékeléséhez a kiválasztott csoportban. Figyelem: A 75%-tolerancia-ellipszis határként szolgál a normális és erősen eltérő / patológus hidratáció között.



Elso elemzés Example Metabolic Syndrome

Összehasonlító értékek BMI csoport szerint

A következő táblázat egy azonos BMI-vel rendelkező és azonos korosztályú közösség statisztikai összehasonlító adatait (százalékok 1—90) mutatja be.

Kiválasztott összehasonlító csoport: I fokú túlsúly (n=6741 Férfiak; BMI=25,0 - 29,9)

	Aktuális mérés		Normál értékek a BMI összehasonlító	
Súly	98,0	kg	79,0 - 99,6	kg
Testmagasság	1,85	m	1,70 - 1,88	m
Alapfogyasztás (energiafelhasználás nyugalomban)	1960	Kcal	1600 - 1940	Kcal
Fázisszög (a sovány tömeg minősége)	6,1	°	5,7 - 7,6	°
Testvíz	59,2	Liter	43,0 - 55,0	Liter
Sovány tömege (Zsírinten tömeg, BCM plusz ECM)	80,9	kg	58,7 - 75,1	kg
ECM (Interstícium, csontok, kötőszöv.)	38,4	kg	25,7 - 34,9	kg
ECM/BCM-index (a sejten kívüli viszonya a sejten belülihez)	0,90		0,70 - 0,98	
BCM (Izmok és szervek sejtjeinek tömege)	42,5	kg	31,2 - 42,0	kg