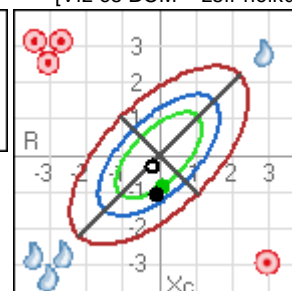


Sorozاتمérés Example Diet Course

	50 KHz
R	507
Xc	49

○	Első mérés
●	Elozo mérés
●	Utolsó mérés

[Víz és BCM – zsír nélkül]

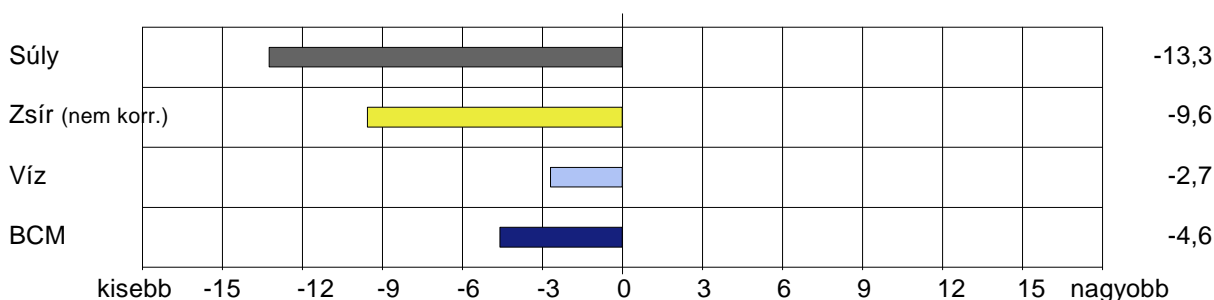


Név: Example Diet Course Születési dátum: 01.01.1961
 Keresztnév: Nincs Kor:: 42 Év
 Neme: férfi Magasság: 1,79 m

	Elso mérés 20.01.2003	Aktuális mérés 28.07.2003	Ideális értékek
Súly	95,2	81,9	--- kg
Body Mass Index BMI	29,7	25,6	19,0 - 25,0
Alapfogyasztás (energiafelhasználás)	1730	1590	--- Kcal

Fázisszög (a sovány tömeg minósége)	6,4	5,5	5,0 - 9,0	°
Testvíz	48,1	45,4	34,1 - 51,0	Liter
Sovány tömege (Zsírmentes tömeg, BCM plusz)	65,7	62,0	46,6 - 69,7	kg
ECM (Interstícium, csontok, kötőszöv.)	30,3	31,3	20,5 - 30,7	kg
BCM (Izmok és szervek sejtjeinek tömege)	35,3	30,7	26,1 - 39,0	kg
ECM/BCM Index	0,86	1,02	< 1	
sejtarány % (BCM aránya a sovány tömegben)	53,8	49,5	53,0 - 59,0	%
Testzsír	29,5	19,9	7,2 - 14,3	kg
Testzsír %	31,0	24,3	8,8 - 17,5	%
Testzsír (korr.)	30,5	20,3	7,2 - 14,3	kg

Eltérések az első elemzéshez képest



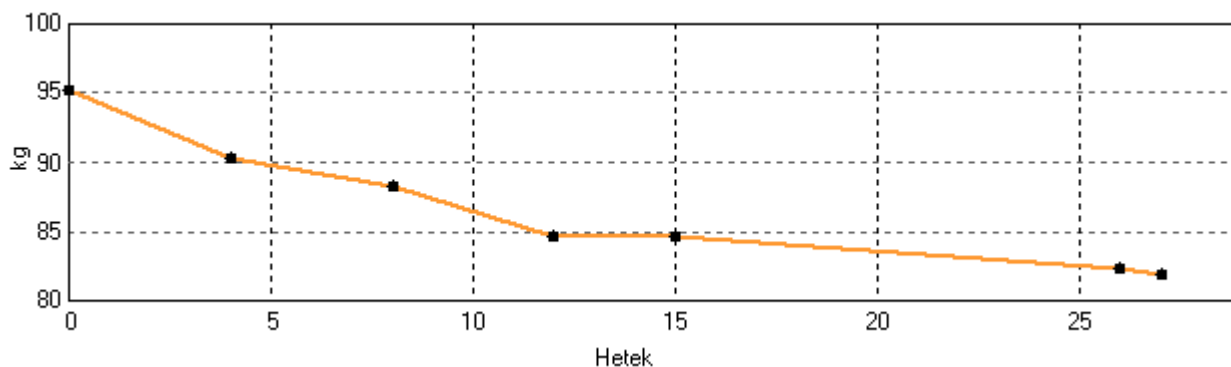
Figyelem: mivel a grafikon paramétereinek különbözőek, részben függetlenül számított paraméterekből származnak, a különbségek nem mindig 0 értéket adnak.

Sorozatmérés Example Diet Course

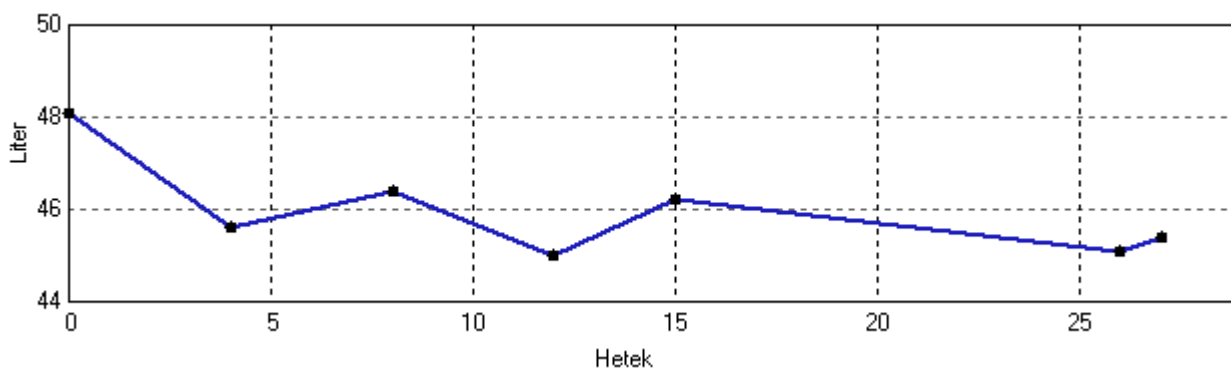
	Elso mérés	2. Mérés	3. Mérés	4. Mérés	5. Mérés	6. Mérés	Aktuális mérés	Ideális értékek	
Dátum	20.01.2003	22.02.2003	20.03.2003	18.04.2003	10.05.2003	21.07.2003	28.07.2003	---	
Ido	08:45	14:44	08:43	14:45	08:23	08:13	10:02	---	
Mérés sz.	1	2	3	4	5	6	7	---	
Hét	-	4	8	12	15	26	27	---	
Súly	95,2	90,3	88,3	84,7	84,7	82,3	81,9	---	kg
Súlykülönbség		-4,9	-2,0	-3,6	0,0	-2,4	-0,4	---	kg
Fázisszög	6,4	5,9	5,9	5,7	5,8	5,7	5,5	5,0 - 9,0	°
Testvíz	48,1	45,6	46,4	45,0	46,2	45,1	45,4	34,1 - 51,0	l
Zsírmentes tömeg	65,7	62,4	63,3	61,4	63,2	61,6	62,0	46,6 - 69,7	kg
Extracelluláris tömeg ECM	30,3	30,2	30,6	30,6	30,9	30,6	31,3	20,5 - 30,7	kg
Body Cell Mass BCM	35,3	32,2	32,7	30,9	32,2	30,9	30,7	26,1 - 39,0	kg
ECM/BCM-Index	0,86	0,94	0,94	0,99	0,96	0,99	1,02	< 1	
Sejtrészarány %	53,8	51,6	51,6	50,3	51,0	50,2	49,5	53,0 - 59,0	%
Haskörméret	---	---	---	---	---	---	---	< 94,0	cm
Testzsír	29,5	27,9	25,0	23,3	21,5	20,7	19,9	7,2 - 14,3	kg
Testzsír %-ban (nem korr.)	31,0	30,9	28,3	27,5	25,4	25,2	24,2	8,8 - 17,5	%
Testzsír (korr.)	30,5	26,7	25,2	22,4	22,4	20,6	20,3	7,2 - 14,3	kg
Ellenállás R	500	530	510	525	501	515	507	---	
Reaktancia Xc	56	55	53	52	51	51	49	---	
Ellenorzo szám s	---	0	0	0	0	0	0	---	
Kéz ellenállása (< 250?)	---	0	0	0	0	0	0	---	
Láb ellenállása (< 250?)	---	0	0	0	0	0	0	---	

Sorozatmérés Example Diet Course

Súly

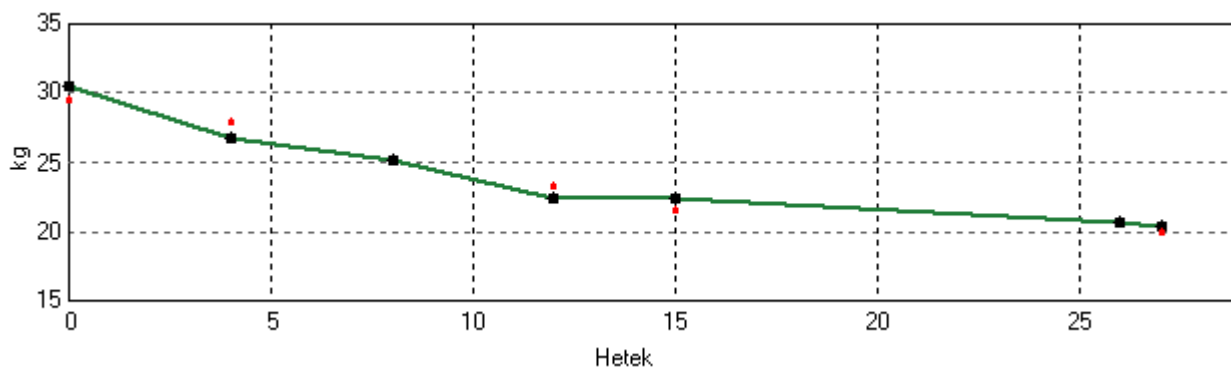


Testvíz



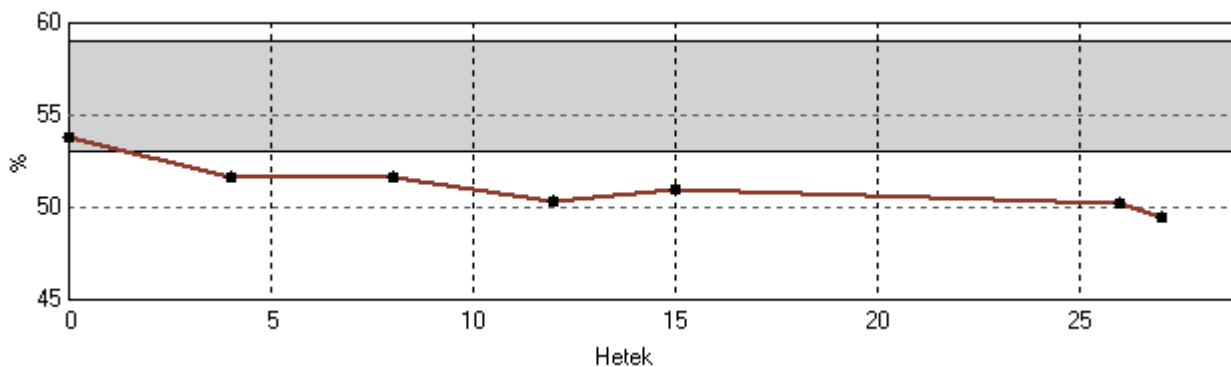
Testzsír (korr.)

Fekete összekötött pontok = zsír korrigálva; külön piros (szürke) pontok = a zsír nincs korrigálva



Sejtrész arány %

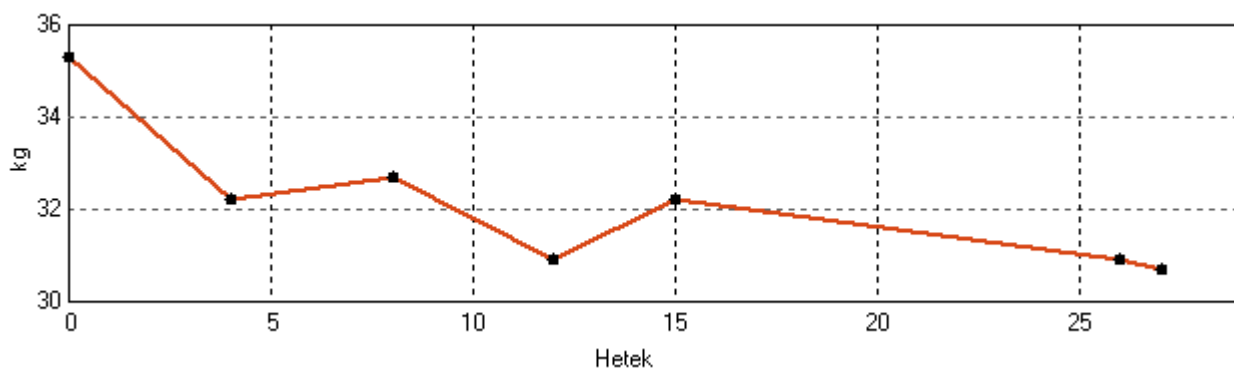
Figyelem: a sejtarány ideális paraméter a Body Cell Mass tényleges vesztségének felismeréséhez.



Sorozatmérés Example Diet Course

BCM

Figyelem: a BCM rövid távú változásait többnyire vízingeredések okozzák.



Fázisszög

