

dr. Sal István

ZESZ Diabetológiai szakrendelés

TESTÖSSZETÉTEL MÉRÉS A DIABETOLÓGIAI GYAKORLATBAN.

Munkánk célja az volt, hogy tapasztalatot szerezzünk a BIA 101 Body impedance analyzer testösszetétel mérő készülékkel, amely a Bodycomp V.8 szoftverrel a következő paraméterek mérésére alkalmas:

- testsejt-tömeg: kg és % (BCM)
- összes test-folyadék: liter és % (TBW)
- extracelluláris folyadék: liter és % (ECW)
- zsír-tömeg: kg és % (FM)
- zsírmentes tömeg: kg és % (FFM)
- extracelluláris tömeg: kg és % (ECM)
- alapanyagcsere (BMR)
- zsírmentes tömeg hidratáltsága

A méréseket két beteg-csoportban végeztük. Az egyik csoportba a testsúly-csökkentő (diétás és diéta+gyógyszeres) kezelésben részesülő betegek kerültek, a másik csoportot a rosiglitazonnal kezelt cukorbeteg alkották.

Az első csoporttal kapcsolatban az a megállapítás képezte a vizsgálat alapját, hogy "igazi testsúlycsökkentés csak a testzsír arányának mérésével értékelhető" (Pados: Túlsúly elhízás). A másik csoportra vonatkozóan a klinikai gyakorlatban szerzett tapasztalat mellett a hivatalos Magyar Gyógyszerkönyv előírása jelentette az indítékot. Eszerint: "A rosiglitazon dóziszfüggő folyadékretenciót okozhat, ami a szívélég-telenséget súlyosbíthatja vagy kiválthatja. A folyadékretenció jeleit és tüneteit, köztük a súlygyarapodást monitorozni kell. Egyedileg kell értékelni a folyadékretenció szerepét a súlygyarapodásban".

Mindkét betegcsoportban a BMI mellett a fenti paraméterek közül a hidratáltság, az FM %, a BCM %, az ECW % változását kísértük figyelemmel.

Az első csoportból egy 68 éves, diétával kezelt cukorbeteg nő esetét emelnénk ki. 3 hónapos kalóriaszegény (1200 kal, 125 gr szénhidrát) diéta mellett az alábbi változások következtek be:

BMI: 34,5 - 31,6

Hidratáltság: 79,0 - 76,3 %

FM: 44,5 - 41,2 %

BCM: 41,6 - 45,6 %

ECW: 54,9 51,0 %

A rosiglitazonos csoportban eddig 17 betegnél végeztünk testösszetétel mérést, ebből 6 férfi és 11 nőbeteg volt. A nemek közti különbséget a paraméterek átlagai

alapján mutatjuk be:

férfi - nő

BMI: 35,0 - 38,0

Hidratáltság % 76,3- 78,8

FM % 33,1- 47,3

BCM % 47,6- 52,5

ECW % 49,0 - 54,1

A 17 betegből 8-nál történt ismételt mérés 2-4 havonként, ebből 3 férfi és 5 nő.

A férfiak átlagértékei: első mérés- utolsó mérés

BMI: 37,8 - 36,4

Hidratáltság % 76,2- 76,5

FM % 35,7- 33,6

BCM % 48,8 - 47,8

ECW % 47,9 - 48,9

A nők átlagértékei:

BMI: 37,9- 37,2

Hidratáltság % 78,9- 78,8

FM % 45,9 - 44,9

BCM % 43,3 - 44,3

ECW % 53,2- 52,3

Eredményeinkből - megítélésünk szerint - az a következtetés vonható le, hogy a bemutatott testösszetétel mérés alkalmas a súlycsökkentő kezelés értékelésére, illetve cukorbetegknél a rosiglitazon terápia monitorizálására és ezáltal biztonságosabbá tételére.