

BIA diagnózis segédanyag - Az abnormális értékek legfontosabb okai

	<i>A magas értékek gyakori okai:</i>	<i>Az alacsony értékek gyakori okai:</i>
Testvíz TBW (Total BodyWater)	<ul style="list-style-type: none"> Magas izomarány (sportos alkat típus) Vízvisszatartás (pl. metabolikus szindróma) Ödéma, anasarca <p>A testvíz mennyiségét elsősorban a genetikai, alkati zsírmentes testtömeg mennyisége és az ebben található izomtömeg határozza meg, mivel a zsírmentes testtömeg és az izom kb. 73% vízből áll. A magas testvíz arány nem automatikusan jár a túlvizesedéssel. Másodlagosan a különböző eredetű vízvisszatartás a testvíz emelkedéséhez vezethet.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Alacsony izomarány (aszténiás, gyenge izomzatú alkat) Dehidratáció Kiszáradás (exsiccosis) <p>A testvíz alacsony értékei az test alacsony izomarányának megfelelőek, de mindenféle folyadékvesztés által kialakulhat.</p>
Fázisszög	<ul style="list-style-type: none"> Magas testsejttömeg, különösen a magas izomtömeg által (sportos alkat típus) Jó edzettségi állapot Magas membránpotenciál Magas membránsűrűség Magas sejthidratáció A testsejttömeg sejteinek jó tápláltsági állapota <p>A fázisszöget a testsejttömeg BCM sejteinek membránpotenciálja idézi elő. Egyenesen arányos a BCM mennyiségével (felület) sejtsűrűségével és a töltöttségi állapotával. Egy jó tápláltsági és edzettségi állapot magas fázisszöggel jár.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Alacsony testsejttömeg (BCM), különösen alacsony izomtömeg által (aszténiás, gyenge izomzatú alkat) Rossz edzettségi állapot Alacsony membránpotenciál Alacsony membránsűrűség Alacsony sejt hidratáció A testsejttömeg sejteinek rossz tápláltsági állapota Inaktivitási atrófia <p>Alacsony fázisszöget a test kis BCM-aránya esetén találhatunk (alkatfüggő), a BCM rossz állapota esetén (alultápláltság), vagy különböző BCM veszteségeknél; átmenetileg különböző tényezők esetén, mint pl. megfázásos fertőzés.</p>
Izom- és testsejttömeg BCM (Body Cell Mass)	<ul style="list-style-type: none"> Atléta alkat Jó edzettségi állapot Különböző eredetű intracelluláris vízvisszatartás <p>A BCM az izmok és a szervek anyagcseréaktív sejteiből áll. A magas értékek alkatfüggőek, de lehet intracelluláris vízvisszatartás is (mint pl. metabolikus szindróma esetén).</p>	<ul style="list-style-type: none"> Aszténiás alkat Alultápláltság Kachexia Inaktivitási atrófia Dehidratáció <p>Az alacsony BCM leggyakrabban a kevés izomtömegnek köszönhető. Ez alkatfüggő is lehet, de az alultápláltság vagy az inaktivitás is szerepet játszhat.</p>
Extra-celluláris tömeg ECM	<ul style="list-style-type: none"> Extracelluláris vízvisszatartás (anasarca vagy ödéma; de metabolikus szindrómánál is) <p>A sejten kívüli tömeg a kötőszövet teljes mennyiségéből (csontok, porcok, inak) és az extracelluláris folyadékokból áll. Az ECM növekedése általában az extracelluláris folyadék miatt történik.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Extracelluláris vízvesztés, pl. vizelethajtás vagy a metabolikus szindróma javulása által <p>Az extracelluláris tömeg vesztese leggyakrabban extracelluláris folyadékvesztés miatt történik. Leggyakoribb oka általánosan a különböző eredetű folyadékvesztés, amely először az ECM-ben válik nyilvánvalóvá.</p>
ECM/ BCM index	<ul style="list-style-type: none"> Az extracelluláris tér bővítése Extracelluláris vízvisszatartás BCM- vesztés Rossz edzettségi állapot Alultápláltság <p>Az egészségeseknél a testsejttömeg BCM nagyobb, mint az extracelluláris tömeg ECM; az index < 1. Az ECM/ BCM növekedése (rosszabbodás) az extracelluláris vízvisszatartás vagy BCM-vesztés miatt áll fenn.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Vízvesztés az extracelluláris térben Jó edzettségi állapot A BCM jó tápláltsági állapota <p>Az ECM/BCM index csökkenése legtöbbször a testösszetétel javulását jelenti. A leggyakoribb okok az extracelluláris tér vízvesztése pl. vizelethajtás vagy diéta keretei között, vagy a testsejttömeg BCM egyéb növekedése.</p>