

**A testzsírtömeg-csökkenés hatása  
elhízottak hypertóniájára  
Premium Health Concepts  
módszer alkalmazásával**

**Halmy László, Halmy Eszter**

Pláton Egészségügyi Tanácsadó és Szolgáltató Kft.

Magyar Hypertonia Társaság XX. Jubileumi Kongresszusa,  
Budapest, 2012. 12. 09.

# Célkitűzés

Ismert, hogy hypertóniások vérnyomása testtömeg csökkenés hatására szintén csökken.

Kérdés, hogy ebben a folyadékterek és a vázizomzat redukciója játszik-e alapvető szerepet vagy a zsírszövet változása fejt ki döntően a tenzió értékének javulását.

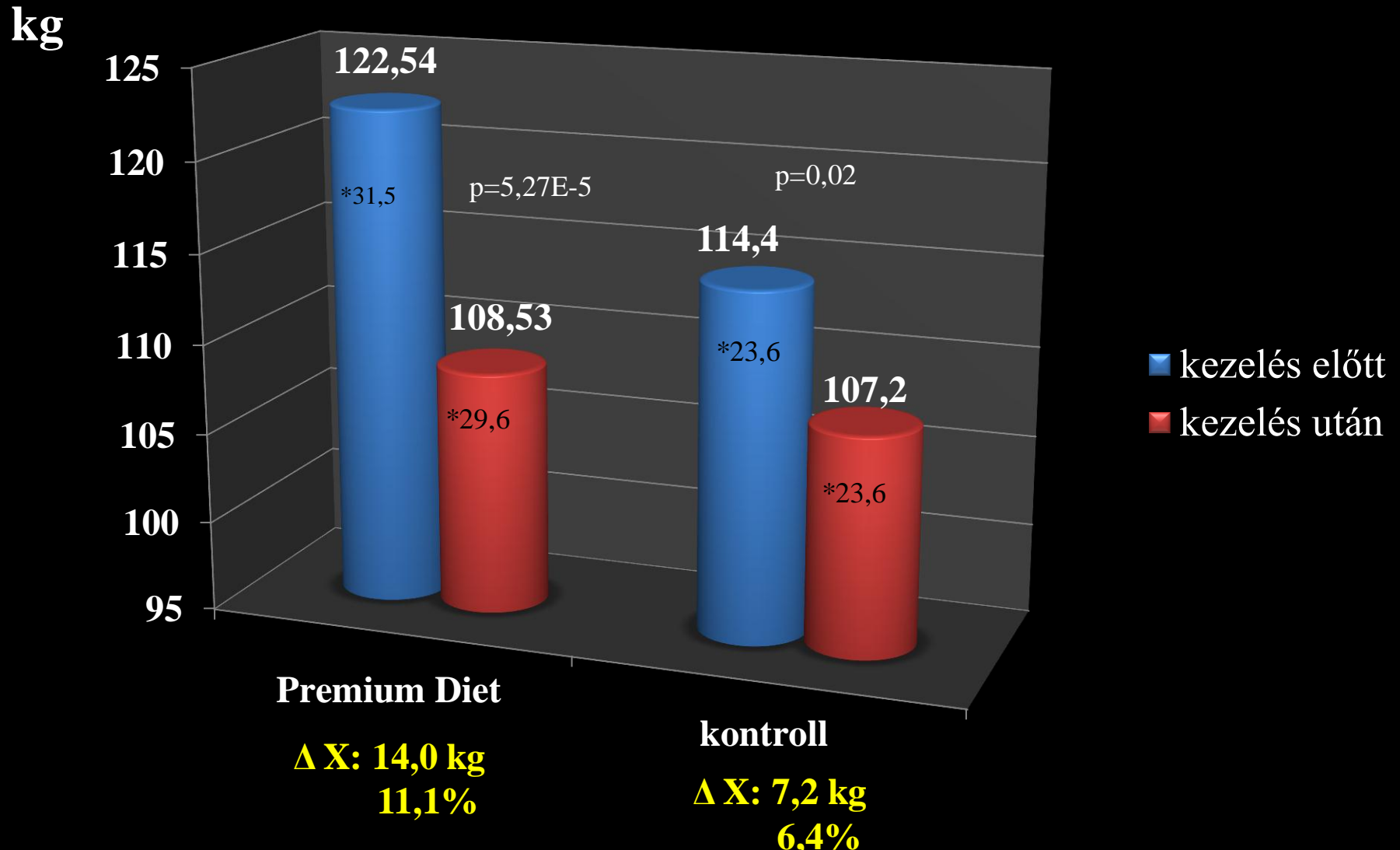
# Anyag és módszer

A hatás elemzésére elhízott betegek Premium Health Concepts módszerrel végzett testtömeg-csökkenése során vizsgáltuk a testtömeg, a testzsírtömeg, a testzsírszázalék, az intraabdominális zsírterület és a vázizomtömeg értékét In-Body 720 bioimpedancia módszerével, valamint meghatároztuk a haskörfogatot, a csípőkörfogatot és a vérnyomást az előírásoknak megfelelően.

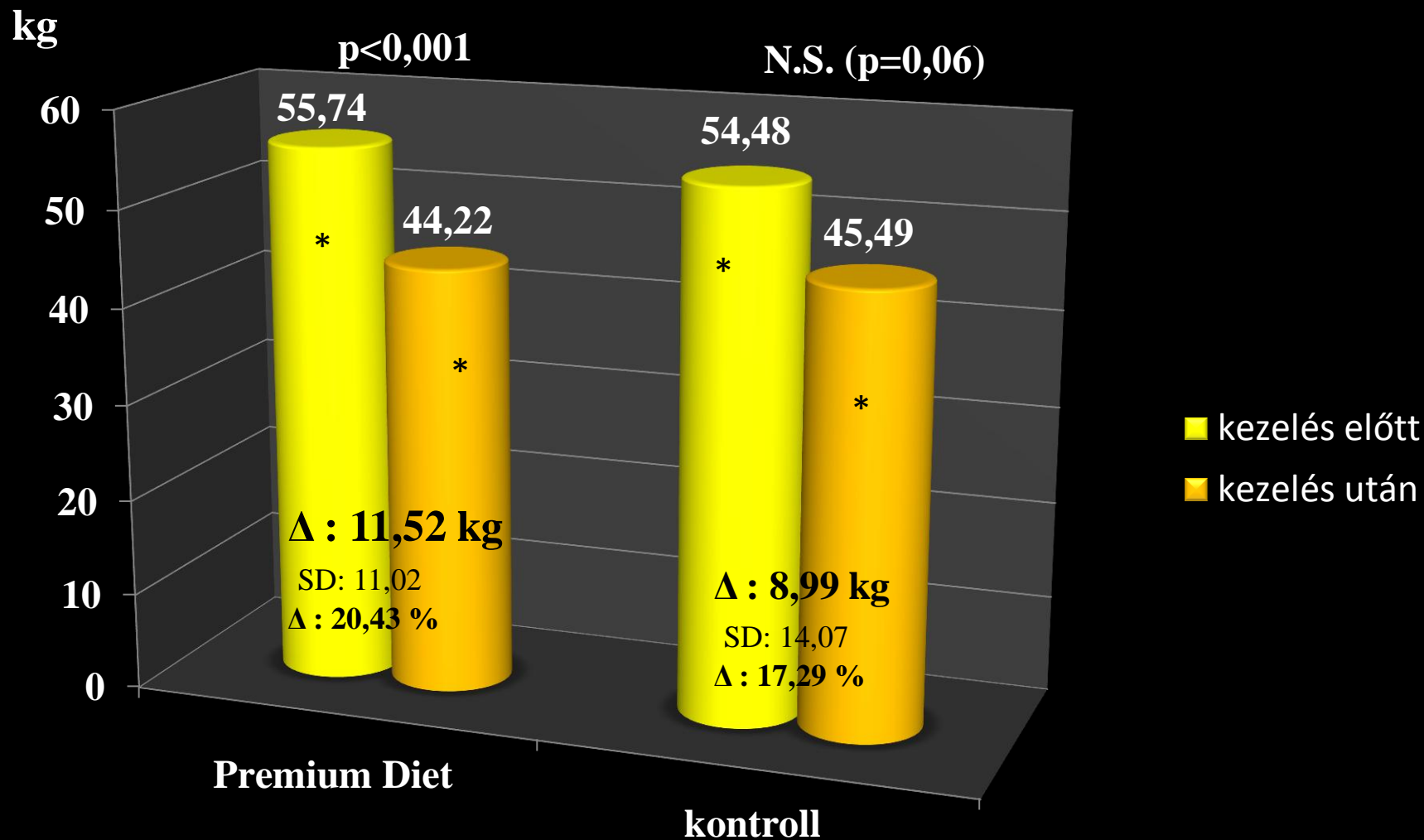
22 elhízott beteg – átlagéletkor 41 év –naponta kétszer aminosav tartalmú étrend-kiegészítőt (Premium Go illetve Regular) és kb. 650-850 kcal energiatartalmú hagyományos összetételű ebédet fogyasztott változatlan antihypertenzív kezelés mellett.

# Testtömeg-csökkenés

## Premium Diet (n:22) vs. kontroll (n:11)

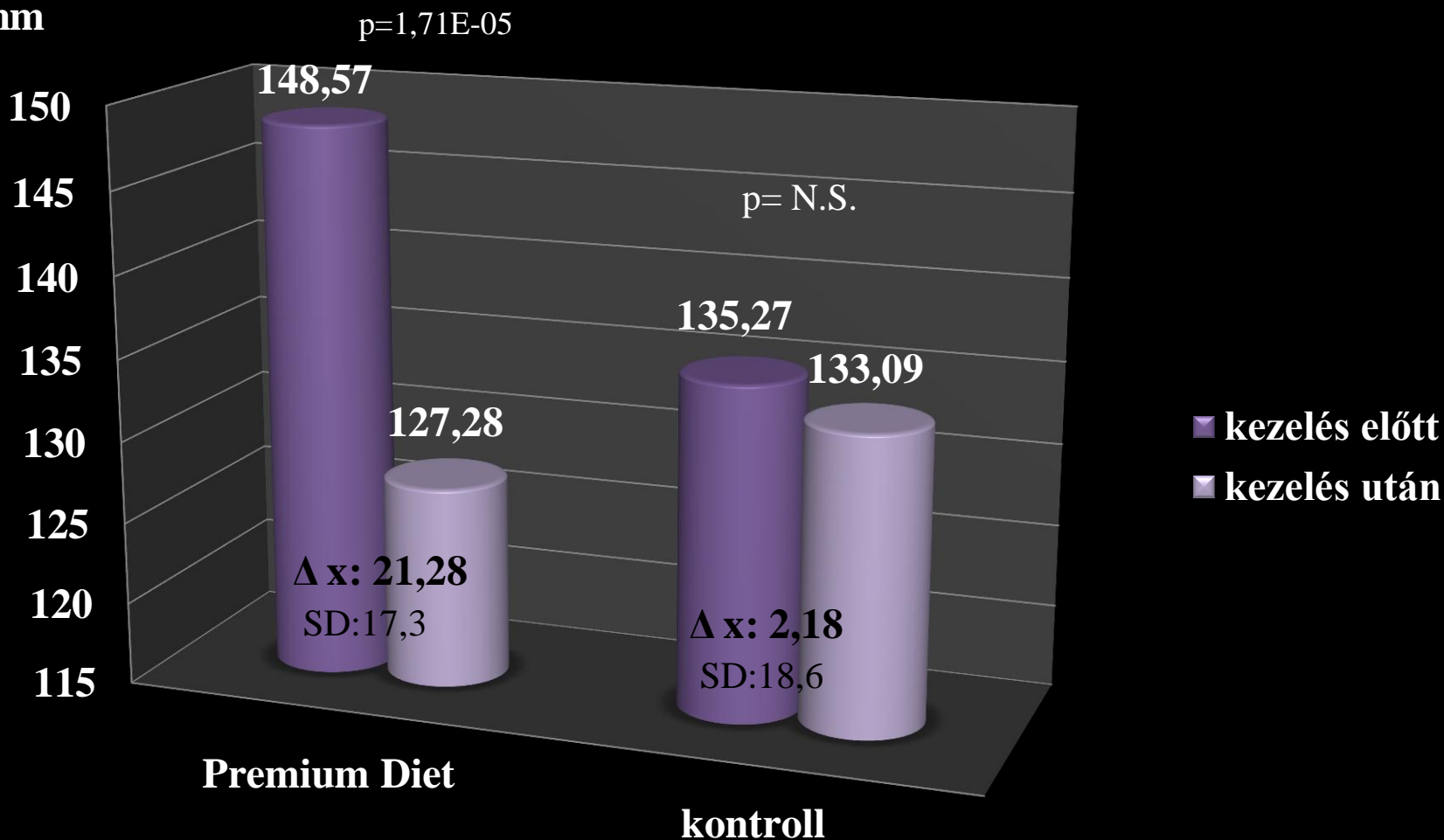


# Testzsírtömeg-csökkenés Premium Diet vs. kontroll

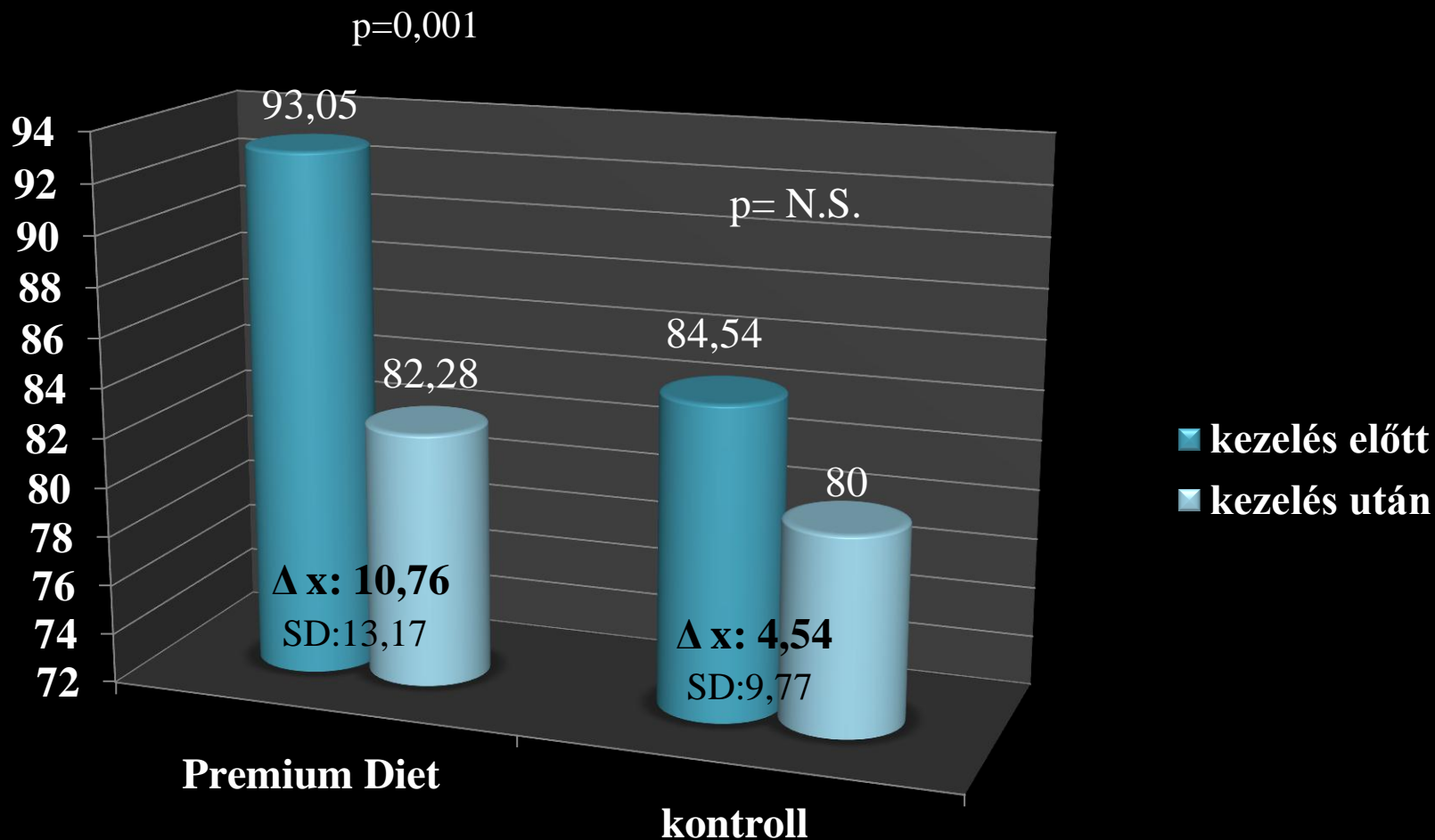


# A szisztolés vérnyomás csökkenése Premium Diet vs. kontroll

Hgmm

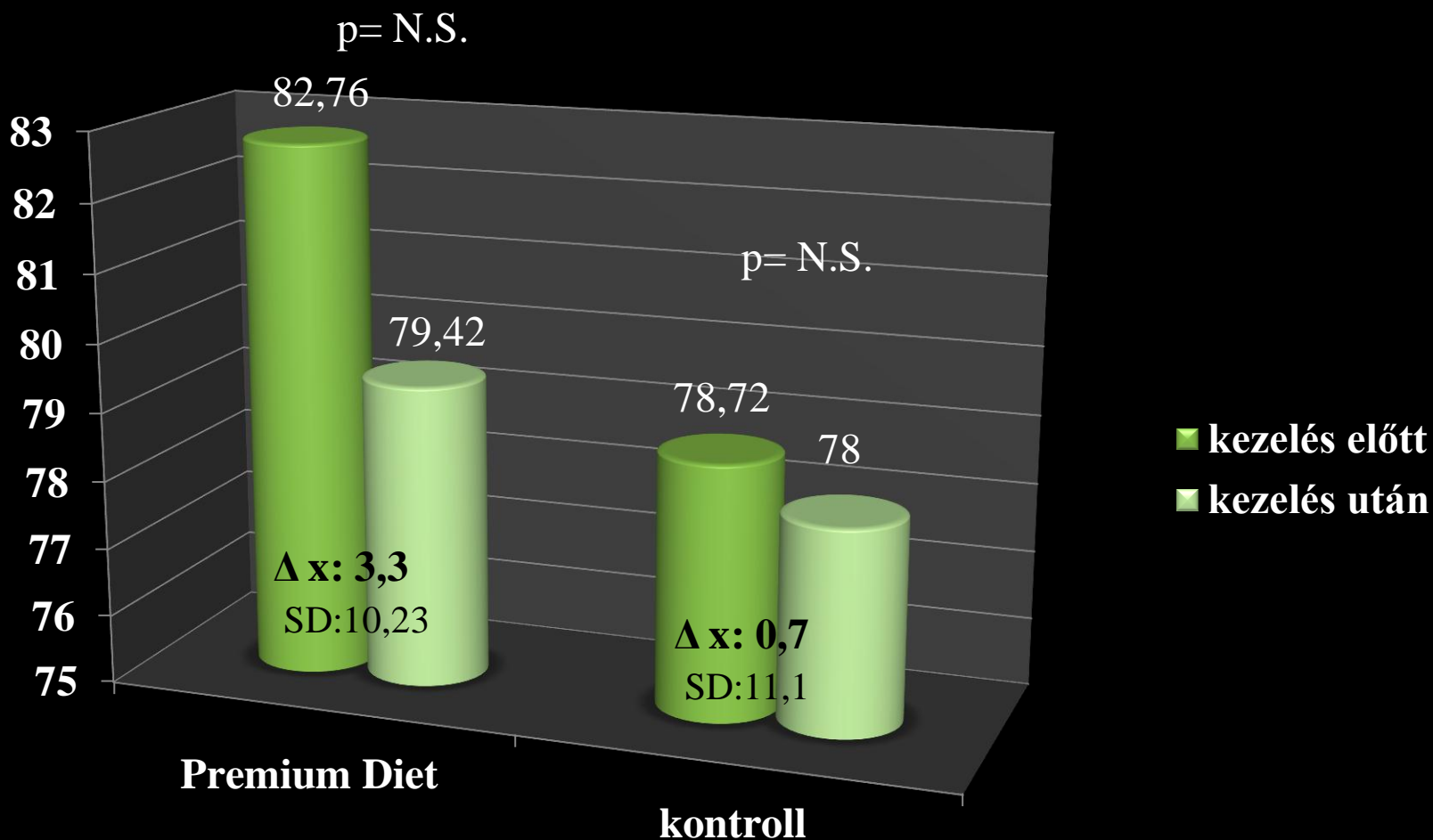


# A diasztolés vérnyomás csökkenése Premium Diet vs. kontroll



# A pulzus értékei

## Premium Diet vs. kontroll





# Premium Diet mutatóinak összefüggései a vérnyomással

Mutatók		n:22	szignifikancia foka	korrelációs együttható
$\Delta$ testtömeg	$\Delta$ RR szisztolés		N.S.	r=0,20
$\Delta$ testtömeg	$\Delta$ RR diasztolés		N.S.	r=0,31
$\Delta$ testzsírtömeg	$\Delta$ RR szisztolés		p=0,012	r=0,26
$\Delta$ testzsírtömeg	$\Delta$ RR diasztolés		N.S.	r=0,26
$\Delta$ VFA	$\Delta$ RR szisztolés		P=0,049	r=0,29
$\Delta$ VFA	$\Delta$ RR diasztolés		p=0,007	r=0,29
$\Delta$ haskörfogát	$\Delta$ RR szisztolés		p=0,028	r=0,26
$\Delta$ haskörfogát	$\Delta$ RR diasztolés		N.S.	r=0,32
$\Delta$ csípőkörfogát	$\Delta$ RR szisztolés		p=0,014	r=0,19
$\Delta$ csípőkörfogát	$\Delta$ RR diasztolés		N.S.	r=0,29

# Következtetés

A Premium Health Concepts módszer elhízott hypertoniás betegek jelentős testtömeg, testzsírtömeg, testzsírszázalék, intraabdominális zsírterület csökkenését eredményezte a haskörfogat és a csípőkörfogat redukciója mellett a vázizomzat és folyadékterek érdemi csökkenése nélkül.

Pozitív korrelációt észleltünk a testzsírtömeg, a haskörfogat és a csípőkörfogat redukciója és a szisztolés vérnyomás csökkenése között a Premium csoportban. A kontrollcsoport zsírparamétereit, a haskörfogat és a csípőkörfogat és a tenzió nem változott. A kontroll csoportban csak a testtömeg csökkent szignifikáns mértékben.

Adataink valószínűsítik, hogy elhízott hypertoniások testtömeg redukciója kapcsán a zsírszövet alapvető jelentőségű az észlelhető tenziócsökkenésben. Megfigyelésünk szerint Premium Health Concepts módszerrel végzett testzsírtömeg-csökkentés adjuváns tényező lehet elhízott betegek hypertoniájának kezelésében.