

# Négy éve vagyok tagja a Premium csapatának...

Dr.Simon Attila  
belgyógyász-háziorvos  
Nagykanizsa



Mottó:

„A fájdalmat mindenki nagyszerűen  
el tudja viselni, kivéve azt aki érzi...”

avagy

A diétás kezelés magyarországi  
szempontjai





# Magyarország

- Felnőtt lakosság 36%-a túlsúlyos (BMI>27)
- Felnőtt lakosság 27%-a elhízott (BMI>30)
- Felnőtt lakosság 22%-a „szükség diéta”-zik
- ***A testsúlyproblémások aránya:  
több mint 80% !!!***



# I. Egészségkultúra

Egészség  $\neq$  Divatosság

- Nem „divat” az egészség
- Táplálkozási-diétás klubok hiánya
- Fitness termék- erőnléti edzések



## II. Gazdaságpolitikai szempontok

Egészség  $\neq$  érték

- összefüggés a munkavállalással
- összefüggés a táppénzzel
- összefüggés a rokkantossal
- összefüggés az „ingyenes” orvosi ellátás igényével (nem szükséges tennie semmit)



# III. Tömegtájékoztatás

- A táplálkozási tanácsokat nyújtó intézményes formák
  - Házi orvos ?
  - Kórház ?
  - Dietetikus ?







# III. Tömegtájékoztatás

- A táplálkozási tanácsokat nyújtó intézményes formák

*teljes hiánya !*

Ki végezze a tanácsadást?

- Házi orvos ?
- Kórház ?
- Dietetikus ?



# IV. Gazdasági környezet

- A jó minőségű szolgáltatás Magyarországon nehezebben megfizethető  
**HATALMAS A VERSENY !!!**
  - Fitness centrumok
  - Magánrendelések
  - Táplálékiegészítők





portMotor.hu

# IV. Gazdasági környezet

- A jó minőségű szolgáltatás Magyarországon nehezebben megfizethető
  - Fitness centrumok
  - Magánrendelések
  - Táplálékiegészítők



# Miért a Premium Health Concept ?

- Ad I. :
  - „divatot „ teremthet
  - táplálkozási-diétás „klub”-ot hoz létre
  - a programban,kezdetben nem feltétel a tréning



# Miért a Premium Health Concept ?

- Ad II. :
  - Értékké teszi-teheti az egészséget
  - Befektetés – „hozam” aránya kedvező



# Miért a Premium Health Concept ?

- Ad III. :
  - „Kihaszználja” a táplálkozási tájékoztatási intézmények hiányát
  - Komplex szolgáltatás  
(mérés, tanácsadás, mozgásth., életmód)



# Miért a Premium Health Concept ?

- Ad IV. :
  - Értéket ad versenyképes áron !!!
  - Befektetés – „hozam” aránya kedvező
  - Diagnosztika (BIA)+ tanácsadás + táplálékkiegészítő + ellenőrzés =  
**BIZTONSÁGOS ÉS MINŐSÉGI TERÁPIA !!!**







# Premium Nagykanizsa

- 46 hónap
- 365 páciens jelentkezett- 289 kezdte el a programot
- 41 fő idő előtt abbahagyta
- 248 fő elégedetten befejezte
- 22 fő jelenleg is folytatja



# Premium Nagykanizsa

- 46 hónap
- Népszerűség okai:
  - diétás klubok hiánya
  - táplálkozási tanácsadások hiánya
  - orvosi kontroll !!!
  - nincs magára hagyva a diétázó egyén





# Premium Nagykanizsa

- 46 hónap
- Nehézségek :
  - reklám- promociós korlátok
  - egyéb tápl.kiegészítők
  - az ár elfogadtatása
  - a páciens megtartása



„Ha állapotod a javulás útjára  
lépett, akkor valószínűleg  
megbetegegedett az orvosod...”

***Köszönöm a figyelmet !!!***

